

# 研究実施のお知らせ

2025年8月12日 ver.1.0

## 研究課題名

2型糖尿病におけるLp(a)濃度の臨床的意義の探索

## 研究の対象となる方

2016年4月から2025年3月の間に島根大学医学部附属病院で2型糖尿病と診断され入院精査や治療を行われた18歳以上の方のうち、Lp(a)を測定された方

## 研究の目的・意義

Lp(a)「エルピーリトルエー」は、脂質の1つです。悪玉コレステロールとして知られるLDLコレステロールに似た粒子に、アポリポタンパク(a)というたんぱくがついてできている脂質です。このLp(a)の血液中の濃度は、ひとそれぞれですが、遺伝的な影響が大きいとされており、生まれつきLp(a)が高い方は高く、低い方は低いということが知られています。

糖尿病がある方、ない方のいずれにおいても、Lp(a)濃度が高いと、将来心臓や血管系の疾病(心筋梗塞や脳卒中など)を発症する頻度が高いことが知られています。一方で、もともとLp(a)が高い人は、糖尿病を発症しにくいのではないかとする研究結果も示されており、このLp(a)濃度をどのように解釈してよいかは、まだまだ現状の情報からは判断が難しい場面が多いです。

そこで、この度は、当院内分泌代謝内科に入院歴のある2型糖尿病をもつ方を対象に、過去に測定したLp(a)濃度を確認させていただき、どの様な方でLp(a)が高い傾向にあるのかについて確認させていただきます。このことで、2型糖尿病をもつ方の中で、どのような特徴がある方でLp(a)が高いのかについてより深く知る機会となると思います。また、各合併症(神経障害、網膜症、腎症、動脈硬化、骨粗鬆症、低骨格筋量など)の有無で、Lp(a)濃度に差があるのかについて解析させていただきます。

これらの結果をもとに、遺伝的に高い、低いがある程度規定されているLp(a)濃度をどのように評価したらよいのか、さらに、合併症のうちどのような合併症がLp(a)濃度と関わっているのかを明らかにするきっかけにしたいと考えています。

## 研究の方法

2016年4月以降、島根大学医学部附属病院の内分泌代謝内科に入院された2型糖尿病の方のうち、Lp(a)濃度を測定された方を対象とした研究です。測定時の体の状態や疾病に関わる情報として以下の項目についてカルテより情報を収集させていただきます。

きます。これらの指標は、日頃の診療で状態把握や治療方針決定のため通常測定させていただいているものです。

項目：年齢、性別、身長、体重、基礎疾患(既往歴)、服用薬剤、生活歴(喫煙、飲酒の有無)、一般検査指標(Alb、AST、ALT、ALP、Cr(eGFR)、CRP、HbA1c、空腹時血糖、IRI、Cペプチド、尿中Cペプチド、総コレステロール、HDL-C、LDL-C、中性脂肪、Ca、P、Intact PTH、尿Alb、25(OH)D、骨代謝マーカー(P1NP、TRACP5b)、WBC(好中球/リンパ球)、CRP、IGF-1)、Lp(a)、好中球数、リンパ球数、骨・体組成評価 骨密度/筋量(DXA法)、椎体骨折有無(胸腹部X線側面像)、足関節上腕血圧比(脈波伝播速度)、頸動脈エコーにおけるプラーク指数、糖尿病合併症の情報(神経障害の有無、網膜症の有無、腎症の有無)

解析を行うため、血中Lp(a)の濃度と各指標の関連について検討を行います。特に、どの様な方でLp(a)が高い、あるいは低い傾向があるのかについて解析を実施し、糖尿病をもつ方においてLp(a)濃度がどの様な因子に影響を受けているかを確認します。さらに、合併症をもっておられる方とそうでない方でLp(a)濃度を比べさせていただきます。合併症のうち、Lp(a)濃度に関連する合併症があるかについて調べさせていただきます。

収集した情報は、氏名、患者IDを削除したうえで取り扱います。

個人情報(島根大学医学部内科学講座内科学第一の部屋)に鍵をつけて保存します。

本研究により使用する情報は他施設への提供する予定はなく、また、別の研究で二次利用する予定もありません。

## 研究の期間

2025年9月(研究許可後)～2028年3月

## 研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

## 研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座内科学第一 野津 雅和

## 情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方

からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、2027年3月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

#### 相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座内科学第一／附属病院内分泌代謝内科 野津 雅和

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話 0853-20-2183 FAX 0853-23-8650