

研究実施のお知らせ

2024 年 10 月 21 日 ver.1.1

研究課題名

2 型糖尿病における Multimorbidity と骨粗鬆症の関係(後方視的)

研究の対象となる方

2009 年 4 月から 2024 年 3 月の間に島根大学医学部附属病院内分泌代謝内科に入院され 2 型糖尿病の治療を受けられた 18 歳以上の方

研究の目的・意義

2 型糖尿病では骨粗鬆症および骨折の危険性が高まっていることが知られています。ひとたび骨折を起こしてしまうと、生活がしにくくなることに加え、人によっては寿命に関わってしまう方もいらっしゃいます。このため、2 型糖尿病を持つ方において、骨粗鬆症の評価を行い、骨折予防に必要な対策をとることが重要です。

最近、御年齢が高くなるにつれ、治療が必要な疾病を複数有する状態である多疾患併存状態(Multimorbidity：マルチモービディティ)になっておられる方が多いです。ある調査によると、65 歳以上の日本人の約 63%の方が、多疾患併存状態にあると言われている。多疾患併存状態では、病気の検査を受けていただくことや、それに対して新たに治療を受けていただくことがご負担になり、本来は推奨される検査や治療を十分に受けていただけないこともよくあります。

そこで今回、2 型糖尿病をもつ方を対象に、多疾患併存状態がある方とない方で、骨粗鬆症の検査や治療の実施率に差があるかどうかについて明らかにしたいと考えています。どの程度の方が、十分な検査や治療を受けておられないかについて明らかにすることで、医療者側の注意や関わりによりそれを解消できそうなのか、あるいは、やはり困難な事情があるのかについて推し測ったり、多疾患併存状態の方の生活の質を下げずに検査や治療が行えないかについて考えるきっかけをつくれればと考えております。

研究の方法

2009 年 4 月から 2024 年 3 月末までに、島根大学医学部附属病院、内分泌代謝内科に入院された 2 型糖尿病患者さんの診療録の情報を確認させていただき、多疾患併存状態の方がどの程度いらっしゃるのかをまずは確認させていただきたいと思います。

その上で、多疾患併存状態がある方は、多疾患併存がない方と比較して、骨粗鬆症

の検査や治療をうけておられる頻度が低いといった傾向がないかについて検討します。さらに、多疾患併存状態において、併存する疾患や病態の数を Charlson Comorbidity Index(例：心筋梗塞 1 点、うっ血性心不全 1 点、末梢血管疾患 1 点、脳血管疾患 1 点、慢性閉塞性肺疾患 1 点、糖尿病 1 点、糖尿病の合併症 2 点、慢性腎臓病 2 点、片麻痺 2 点、転移性腫瘍 6 点)という方法で点数化し、点数の高さと、骨粗鬆症の重症度や、治療の受けにくさが関連していないかについて検討を行います。これらの検討を実施するために、以下の情報をカルテから収集させていただきます。

- 1) 年齢、性別、2 型糖尿病の診断時年齢、罹病期間
- 2) 身長、体重、BMI、過去最大身長、肥満歴/喫煙習慣/飲酒習慣の有無
- 3) 自身の骨折歴、両親の大腿骨骨折の既往
- 4) 血液生化学検査結果(Alb、AST、ALT、 γ GTP、HDL-C、LDL-C、TG、HbA1c、FPG、F-IRI、F-C ペプチド、尿 C ペプチド、Ca、P、Mg、Intact PTH)
- 5) 骨代謝関連指標(胸腹部 X 線側面像、骨密度検査、P1NP、TRACP-5b)
- 6) 入院時点で骨粗鬆症の検査実施歴があるか
- 7) 入院中または退院後に骨粗鬆症の治療開始割合、骨密度検査再検の割合
- 8) 併存疾患の種類と数(Charlson Comorbidity Index)

研究の期間

2024 年 11 月（研究許可後）～2027 年 3 月

研究の公表

この研究から得られた結果は、医学関係の学会や医学雑誌などで公表します。その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座内科学第一 野津 雅和

情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

なお、利用停止のお申し出は、2026 年 9 月までにお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

島根大学医学部内科学講座内科学第一／附属病院内分泌代謝科 野津 雅和

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

電話 0853-20-2183 FAX 0853-23-8650