

平成24年度

誰でも  
参加できる

# 糖尿病教室

時間：15:30 - 16:30

場所：島根大学医学部附属病院  
2階食堂（ラパン）

参加費無料！  
予約不要です。

5/21

糖尿病のこぼれ話 田中小百合 医師  
食後高血糖ってご存知ですか？  
田中沙枝子 看護師

7/23

知ってますか？ インスリン・インクレチン  
四方山話 後藤貴樹 薬剤師  
運動は継続が一番 伊藤郁子 理学療法士

9/10

夏バテ回復のための食事バランス  
角亜沙子 管理栄養士  
普段と違うこんなときどうする？ 清原信昭 医師

11/26

自分の検査結果を見てみよう！  
石原智子 検査技師  
糖尿病と季節って関係あるの？ 看護師

1/21

年末年始 崩れかけたコントロールをもどす  
栄養バランス 直良里沙子 管理栄養士  
糖尿病薬 A to Z 梶谷育代 薬剤師

3/11

あなたの合併症はどのくらい？ 野津雅和 医師  
あなたに伝えたい“足”のこと  
和田加代子 看護師